



Distrito Escolar Unificado de West Covina

Servicios de Nutrición — Noticias para los Padres

Promociones Mensuales

Servicios de Nutrición está ofreciendo comidas especiales una vez al mes para que los estudiantes de primaria celebren fiestas especiales, eventos, celebraciones del mundo, etc. ¡En Abril, los estudiantes disfrutarán de comidas especiales en honor del Día de la Tierra! En Mayo, los estudiantes tendrán los sabores de la cultura mexicana para



celebrar el Cinco de Mayo. ¡Estén pendientes de la promoción mensual en el menú de su niño!



Los estudiantes de secundaria también tienen la oportunidad de enviar una "selfie" disfrutando de su comida especial mensual y/o de frutas y verduras saludables. Las fotos se pueden enviar por correo electrónico al Departamento de Servicios de Nutrición a: culloa@wcusd.org. ¡Las fotografías seleccionadas podrán aparecer en el sitio web del distrito!



Línea de Auto-Servicio de Frutas y Vegetales en Wescove

El Miércoles 11 de Abril, la Primaria Wescove inició su línea de frutas y verduras de "Auto-Servicio". Los estudiantes ahora tienen la oportunidad de elegir entre una variedad de frutas y verduras frescas diariamente. ¡Las ensaladas también se ofrecen como el plato principal cada Miércoles!



Plan para la Cafetería

¿Por qué su hijo debe comprar comidas? Las comidas de la cafetería son más saludables que nunca debido a las normas nacionales de nutrición actualizadas. Además, si su hijo recibe el almuerzo en la escuela, ¡usted ya no tiene que preparárselo! Considere estas dos sugerencias.

1. **Repasen el menú de la escuela juntos.** Haga que su hijo marque sus comidas favoritas. También, ¡ánimelo a probar algo nuevo!
2. **Comenten lo que él comió.** ¿Qué es lo que más le gusta? ¿Qué es lo que no se comió y tiró? Sugíerale a su hijo que hable con la encargada de la cafetería acerca de sus comidas favoritas.



Haga sus Pagos en Línea

Visite schoolcafe.com para hacer pagos en línea a la cuenta de la cafetería de su hijo.

Los beneficios incluyen:

- Ver saldos de cuentas.
- Hacer pagos.
- Revisar el gasto diario.
- Configurar avisos de saldo bajo.

¿Preguntas o Comentarios? Por favor llame a Servicios de Nutrición al (626) 939-4600x4656 o visite nuestra página en: www.wcusdnutrition.org.